الصَّيَّادُ وَالسَّمَكَةُ

كُلَّ يَوْمٍ يَخْرُجُ الصَّيَّادُ حامِدٌ إلى البَحْرِ، يُلقي شَبَكَتَهُ، وَيَنْتَظِرُ أَنْ تَمْتَلِئَ بِالأَسْماكِ لِيَأْخُذَها وَيَبيعَها في السّوقِ. مُنْذُ عِدَّةِ أَيّامٍ لَمْ تَقَعْ سَمَكَةٌ واحِدَةٌ في شَبَكَتِه. كُلَّ يَوْمٍ يَعودُ إلى بَيْتِهِ وَلَيْسَ مَعَهُ شَيْءٌ.

- لِماذا لا تَقَعُ الأَسْماكُ في شِباكي؟

أَخَذَ حامِدٌ يَتَساءَلُ في حَيْرَةٍ: لَمْ يَحْدُثْ مَعي هذا الأَمْرُ أَبدًا. نامَ حامِدٌ لَيْلَتَهُ وَهُوَ يَحْلُمُ بِأَنْ يَتَغَيَّرَ حَظُّهُ السَّيِّءُ. في الصَّباحِ ذَهَبَ إلى مَكانِهِ المُعْتادِ عَلى البَحْرِ. قَبْلَ أَنْ يَرْمِيَ شَبَكَتَهُ فَكَّرَ:

- لِماذا لا أُجَرِّبُ الصَّيْدَ في مَكانٍ آخَرَ، فَرُبَّما كانَ حَظّي فيهِ أَفْضَلَ!

- ✦ شبكة التفوق التعليمية ✦ -

مَضى إلى مَوْضِعٍ آخَرَ، وَرَمى شَبَكَتَه وَانْتَظَرَ قَليلًا، ثُمَّ أَخْرَجَ الشَّبَكَةَ فَلَمْ يَجِدْ فيها شَيْئًا. رَماها مَرَّةً أُخْرى وَانْتَظَرَ وَقْتًا أَطْوَلَ هذِهِ المَرَّةَ، ثُمَّ أَخْرَجَ الشَّبَكَةَ، فَلَمْ يَجِدْ فيها وَلا حَتّى سَمَكَةً واحِدَةً!

نَفَخَ حامِدٌ في ضيقٍ، لكنَّهُ لَمْ يَيْأَسْ وَرَمى شَبَكَتَهُ مَرَّةً أُخْرى. هذِهِ المَرَّةَ خَرَجَتِ الشَّبَكَةُ بِسَمَكَةٍ واحِدَةٍ، شَديدَةِ الصُّفْرَةِ. وَضَعَها في قُفَّتِهِ الّتي يَضَعُ فيها الأَسْماكَ، وَعادَ يَرْمي شَبَكَتَهُ مَرّاتٍ أُخْرى، لكنَّهُ لَمْ يَظْفَرْ بشيءٍ. حَمَلَ شَبَكَتَهُ والقُفَّةَ وَمَضى في طَريقِ العَوْدَةِ. وَطَوالَ الطَّريقِ لَمْ يَتَوَقَّفْ عَنِ التَّفْكيرِ:

- ما هذا الحَظُّ الّذي يُلازِمُني؟ سَمَكَةٌ واحِدَةٌ؟! لا أَعْرِفُ هَلْ أَذْهَبُ بِها إلى السّوقِ أَمْ لا ؟ وَهَلْ سَيَشْتَري أَحَدٌ سَمَكَةً واحِدَةً غَريبَةً كَهذِهِ؟

وَصَلَ إلى السّوقِ قَبْلَ الظَّهيرَةِ. وَضَعَ قُفَّتَهُ عَلى الأَرْضِ بِجوارِ الصَّيادينَ الآخَرينَ. رَفَعَ شالًا قُماشِيًّا

كانَ يُغَطّي بِهِ السَّمَكَةَ، فَبانَتِ السَّمَكَةُ الصَّفْراءُ، وَحيدَةً، لا شَيْءَ مَعَها.

ضَحِكَ بَعْضُ الصَيّادينَ، وابْتَسَمَ آخرونَ ابْتِسامَةً ساخِرَةً؛ فَأَيُّ صَيّادٍ هذا الّذى يَصْطادُ سَمَكَةً وَحيدَةً، لَها هذا اللَّوْنُ شَديدُ الاصْفِرارِ؟!

كَظَمَ حامِدٌ حُزْنَهُ وَتَمْتَمَ: الرِّزْقُ بِيَدِ اللهِ. باعَ الصَّيّادونَ أَكْثَرَ ما مَعَهُم مِنْ أَسْماكٍ، وَبَقِيَ حامِدٌ لا يَقْتَرِبُ مِنْهُ أَحَدٌ، ولا يَشْتَري أَحَدٌ سَمَكَتَهُ الصَّفْراءَ.

قَبْلَ العَصْرِ بِقَليلٍ جاءَ رَجُلانِ مِنْ رِجالِ المَلِكِ. راحَ الأَوَّلُ يَنْظُرُ إِلى قُفَفِ الصَّيّادينَ، مُتَفَرِّجًا عَلى ما بِها مِنْ سَمَكٍ. كُلَّما مَرَّ بِصَيّادٍ وَرَأى ما أَمامَهُ مَطَّ شَفَتَيْهِ؛ تَعْبيرًا عَنْ عَدَمِ عُثورِهِ عَلى ما يَبْحَثُ عَنْهُ. وحينَما وَصَلَ إِلى سَمَكَةِ حامِدٍ، نَظَرَ إِلَيْها باهْتِمامٍ، وَلَمْ يُحَوِّلْ عَنْها عَيْنَيْهِ! صاحَ الرَّجُلُ بِفَرْحَةٍ: ها هِيَ ذي السَّمَكَةُ الَّتي نَبْحَثُ عَنْها!

- سَأَلَ حامِدًا: بِكَمْ تَبيعُ هذِهِ السَّمَكَةَ؟

روابط همسات تربوية الإمارات

ردَّ حامِدٌ: هِيَ لَكَ مِنْ دونِ مُقابِلٍ!

قالَ الرَّجُلُ: لا .. سَنَدْفَعُ لَكَ مِئَتَيْ أَلْفِ دينارٍ. فَغَرَ حامِدٌ فَمَهُ دَهْشَةً وقالَ: آآآ.. لِماذا يا سَيِّدي؟

اقْتَرَبَ الرَّجُلُ الآخَرُ مِنْ حامِدٍ، وَقالَ:

- هذا الرَّجُلُ أَرْسَلَهُ المَلِكُ مَعي، أنا طَبيبُ المَلِكِ الخاصِّ. مَولانا المَلِكُ يُعاني مِنْ مَرَضٍ نادِرٍ، وَعِلاجُهُ في سَمَكَتِكَ هذِهِ!

تَعَجَّبَ حامِدٌ، وَهَتَفَ:

- في سَمَكَتي هذِهِ؟

- نَعم.

رَدَّ الطَّبيبُ، ثُمَّ أَكْمَلَ قائِلًا : سَمَكَتُكَ هذِهِ نادِرَةٌ، أَنْتَ مَحْظوظٌ؛ لِأَنَّكَ اصْطَدْتَها.

- أَكْمَلَ الطَّبيبُ حَديثَهُ: مُنْذُ أَنْ مَرِضَ المَلِكُ وَنَحْنُ نَبْحَثُ عَنْ سَمَكَةٍ مِنْ هذا النَّوعِ وَلَمْ نَجِدْ. وَأَخيرًا ها هي ذي عِنْدَك!

- ولكِنْ يا سَيِّدي مِئَتا أَلْفِ دينارٍ؟

-نعَم، إِنَّها غالِيَةٌ، وَنَحْنُ نُريدُها بِأَيِّ ثَمَنٍ.

وَأَخْرَجَ كيسَ نُقودٍ كَبيرًا، وَمَدَّ يَدَهُ بِهِ إِلى حامِدٍ، فَأَخَذَهُ وَهُوَ لا يُصَدِّقُ نَفْسَهُ. سَيْطَرَ عَلى الجميعِ صَمْتٌ لَمْ يَقْطَعْهُ سوى صَوتِ حَفيفِ مَلابِسِ الرَّجُلِ، وَهُوَ يَمُدُّ يَدَهُ وَيَأْخُذُ السَّمَكَةَ. رَفَعَها وَوَضَعَها في طَبَقٍ. ثُمَّ قَدَّمَها لِلطَّبيبِ الَّذي رَشَّ عَلَيْها قَليلًا مِنَ المِلْحِ كي يَحْفَظَها أَطْولَ فَتْرَةٍ مُمْكِنَةٍ. أَخَذا السَّمَكَةَ وانْصَرَفا.

ظَلَّ حامِدٌ مَذْهولًا، ثُمَّ انْحَنى وَحَمَلَ أَشْياءَهُ وَقَفَلَ عائِدًا، بَيْنَما وَقَفَ الصَّيّادونَ يَنْظُرونَ في أَثَرِهِ، وَهُمْ لا يُصَدِّقونَ ما رَأَوْا.

- ✦ شبكة ألتفوق ألتعليمي هه ،، ❥

- بمَ تصف نهاية القصة؟

a. سَعيدَةٌ

b. حَزيـــنَةٌ

c. غامِضَةٌ

d. مُتَوَقَّعَةٌ

- ما مَعْنى (قُفَّة) كَما فَهِمْتَ مِن النَّصّ؟

a. وِعاءٌ تُوضَعُ فيهِ الأَسْماكُ

b. شَبَكَةٌ لصَيْدِ الأَسْماكِ

c. قُماشٌ تُغَطّى بِهِ الأَسْماكُ

d. قارِبٌ لِصَيْدِ الأَسْماكِ

روابط همسات تربوية الإمارات

- ✦ شبكة التفوق التعليمية ✦ -

- لماذَا اشْترى رجال الملك السمكة من الصّياد؟

a. لأن الصّياد فَقيرٌ.

b. ليرجعوها إلى الماءِ.

c. لأن الصّياد حَزينٌ.

d. ليعالجوا بها الملك

- ما المشكلة الرئيسية التي عانى منها حامد؟

a. أنه صاد سمكةٌ واحدةٌ غريبة اللون

b. أن الصّيادينَ يَسْخرونَ منهُ دائماً

c. أنَّ رجال الملك اشتروا سمكته النادرة

d. أنَّ الأسماك لا تقع في شبكته منذ فترة طويلة

- بكم اشترى رجال الملك السمكة الصفراء؟

a. مِنْ دونِ مقابِلٍ

b. بِمِئَتَيْ أَلْفِ دينارٍ

c. بِمِئَتَيْ دينارٍ

d. بِأَلْفِ دينارٍ

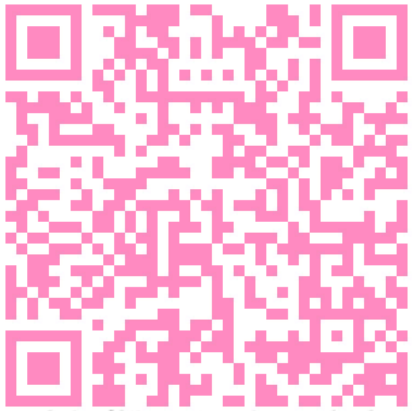
- لماذا رشَّ طبيبُ الملك المِلح على السمكةِ؟

a. كَيْ يُحافِظَ عَلى لَونِها.

b. كَيْ لا يَشُمَّها أَحَدٌ.

c. كَيْ لا تَفْسُدَ.

d. كَيْ يُجَفِفها.



روابط همسات تربوية الإمارات

- ✦ شبكة التفوق التعليمية ✦ -

- ما موقف الصّياد حامد مِنْ عَدَمِ نَجَاحِهِ في صيدِ الأسماكِ؟

a. يَئِسَ وَ حَزِنَ.

b. تَذَمَّـــرَ كَثيراً.

c. لَمْ يَسْتَسْلِمْ.

d. اشْتَكى لِلْمَلِكِ.

- ما موقف الصيادينَ عندَما رأوا في قفةِ حامد سمكةٌ واحدةٌ؟

a. لَمْ يهْتمّوا لأمره.

b. ضحكوا عليه وسخروا منهُ.

c. أسِفوا لحالِهِ و ساعدوهُ

d. قَدَّموا لَهُ مِنْ أَسْماكِهم.

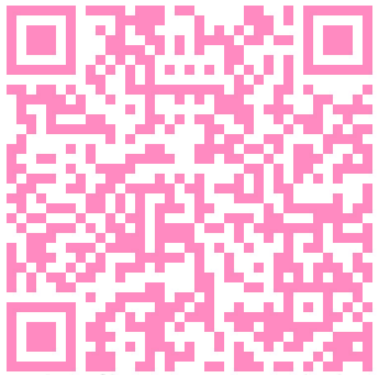
- متى قال حامدٌ: "الرزقُ بيد اللهِ"؟

a. عندما فشلت محاولاتهُ في الصيد

b. عندما سخر منه الصّيادون

c. عندما دخل السوق قبل الظهر

d. عندما اشترى رجالُ الملك سمكته



- ✦ شبكة التفوق التعليمية ✦ -

- ظَلَّ حامِدٌ (مَذْهولا) . - ما نَوعُ خَبَرِ (ظَلَّ) في هذِهِ الجُمْلَةِ؟

a. شِبْهُ جُمْلَةٍ.

b. جُمْلَةٌ فِعْلِيَّةٌ.

c. مُفْرَدٌ.

d. جُمْلَةٌ اسْمِيَّةٌ.

الجوعُ

هَلْ أَنْتَ جائِعٌ الآنَ؟ وَكَيْفَ تَعْرِفُ ذلِكَ؟ الجوعُ رَغْبَةٌ قَويَّةٌ في تَناوُلِ الطَّعامِ، فَبَحْثُكَ عَنِ الطَّعامِ لا يَعْني دائِمًا أَنَّكَ جائِعٌ! فَعَمَلِيَّةُ الجوعِ تَتَحَكَّمُ فيها أَفْكارُنا وَعَواطِفُنا. وَهُناكَ أَنواعٌ مُخْتَلِفَةٌ مِنَ الجوعِ، عَلَيْكَ أَنْ تَتَعَرَّفَ عَلَيْها حَتّى تَسْتَطيعَ أَنْ تَعْرِفَ هَلْ جوعُكَ حَقيقيٌّ أَم لا، وَعَلَيْهِ سَتَخْتارُ ما تَأْكُلُهُ بِشَكْلٍ صِحِيٍّ وَواعٍ، وَهذِهِ الأَنواعُ هِيَ:

1.جوعُ العَقْلِ:

وَهذا النَّوْعُ مِنَ الجوعِ يَرْتَبِطُ بِأَفْكارِنا، كَأَنْ تَقولَ:

- اليومَ حَفْلَةُ نَجاحي، يَجِبُ أَنْ أَتَناوَلَ (الكيك).
- أنا حَزينٌ، وَأُريدُ تَناوُلَ الآيس كريم لِتَحْسينِ مِزاجي.

والسَّلْبِيَّةُ في جوعِ العَقْلِ هُوَ أَنَّ مُفَضَّلاتِكَ مِنَ الطَّعامِ تَتَغَيَّرُ بِسَبَبِ تَغَيُّرِ أَفْكارِكَ، فَحينَما تَتَأَثَّرُ بِبَعْضِ النَّصائِحِ الغِذائِيَّةِ مِنْ والِدَيْكَ مَثَلًا، سَيُصْبِحُ عَقْلُكَ غَيْرَ راضٍ بِسَبَبِ تَغَيُّرِ أَفْكارِكَ المُفاجِئِ،

مِمّا يَجْعَلُكَ تَأْكُلُ كَمِّيّاتٍ مِنَ الطَّعامِ تَتَجاوَزُ حاجَتَكَ الأَساسِيَّةَ، وَلِكَيْ تَتَغَلَّبَ عَلى هذا النَّوعِ مِنَ الجوعِ عَلَيْكَ أَنْ تَسْأَلَ نَفْسَكَ بَعْضَ الأَسْئِلَةِ قَبْلَ أَنْ تَأْكُلَ، مِثْلَ:

- هل آكلُ لِأَنّي جائِعٌ؟
- هَلْ ما سَأَتَناولُهُ مِنْ طَعامٍ سَيُفيدُني؟

وَمِمّا لاشَكَّ فيهِ أَنَّ هذِهِ الأَسْئِلَةَ سَتوقِظُ ذِهْنَكَ، وَتَجْعَلُكَ تَقْرَأُ أَفْكارَ عَقْلِكَ بِوضوحٍ.

2. جوعُ العَيْنِ:

تَتَفَنَّنُ المَطاعِمُ في تَزيينِ أَطْباقِها وَتَصْويرِها، لِأَنَّها تُريدُكَ أَنْ تَشْعُرَ بالجوعِ فَوْرَ رُؤْيَتِكَ هذِهِ الأَطْعِمَةِ الشَّهِيَّةِ، وَلَنْ تَسْتَطيعَ مُقاوَمَةَ رَغْبَتِكَ في تَناوُلِها. فَعَيْنُكَ سَتُقْنِعُ عَقْلَكَ بِأَنَّ هذا الطَّعامَ شَهِيٌّ، وَأَنَّ عَلَيْكَ أَنْ تَتَذَوَّقَهُ. وَهذا ما يُسَمّى بِجوعِ العَيْنِ، وَلِكَيْ تَتَجَنَّبَهُ عَلَيْكَ أَنْ تُشْغِلَ عَيْنَيْكَ بِرُؤْيَةِ شَيءٍ آخَرَ.

- ✦ شبكة التفوق التعليمية ✦ -

3.جوعُ الأَنْفِ:

عِنْدَما يَشُمُّ أَنْفُكَ رائِحَةَ طَعامٍ فَجْأَةً، وَتَشْعُرُ وَقْتَها بِرَغْبَتِكَ في تَناوُلِ هذا الطَّعامِ، فاعْرِفْ أَنَّ جوعَكَ لَيْسَ حقيقِيًّا، وَإِنَّما هُوَ جوعُ أَنْفِكَ؛ وَلِكَيْ تَتَعامَلَ بِذَكاءٍ مَعَ هذا الجوعِ، قُمْ بِشَمِّ الطَّعامِ بِبُطْءٍ مَعَ كُلِّ لُقْمَةٍ تَأْكُلُها، فَهذا سَيُساعِدُكَ عَلى إِشْباعِ جوعِ أَنْفِكَ، وَفي نَفْسِ الوَقْتِ سَتَأْكُلُ كَمِّيَّةً قَليلَةً مِنَ الطَّعامِ.

4.جوعُ المَعِدَةِ:

هُوَ الجوعُ الّذي تُنَبِّهُكَ لَهُ مَعِدَتُكَ بِإِصْدارِها أَصواتَ الغَرْغَرَةِ، في مَواعيدِكَ المُعْتادَةِ لِتَناوُلِ الطَّعامِ، فَإِذا كُنْتَ تَتَناوَلُ طَعامَكَ ثَلاثَ مَرّاتٍ في اليَوْمِ، فَإِنَّ مَعِدَتَكَ سَتُذَكِّرُكَ بِذلِكَ في الأَوْقاتِ الثَّلاثَةِ.

وَجوعُ المَعِدَةِ جوعٌ سَلْبِيٌّ لِأَنَّهُ يَدْفَعُ الإِنْسانَ إِلى قَضاءِ وَقْتٍ طَويلٍ في الأَكْلِ بَيْنَما قَدْ لا يَكونُ جائِعًا!

وَيُمْكِنُكَ التَّغَلُّبُ عَلى هذا الجوعِ بِأَنْ تَتَناوَلَ أَجْزاءَ صَغيرَةً مِنَ الطَّعامِ بِبُطْءٍ، لِإِرْضاءِ مَعِدَتِكَ، وَلكِنْ لا تَتَجاهَلْ أَصْواتَها إِذا كُنْتَ جائِعًا بالفِعْلِ.

قَدْ يَكونُ صَعْبًا عَلَيْكَ أَنْ تُقاوِمَ هذِهِ الأَنْواعَ مِنَ الجوعِ، ولكِنَّهُ لَيْسَ مُسْتَحيلًا. فَعِنْدَما تُحَدِّدُ نَوْعَ جوعِكَ سَتَكونُ قادِرًا عَلى التَّعامُلِ بِذَكاءٍ مَعَ أَيِّ شعورٍ كاذِبٍ بالجوعِ.

- ما الفكرة الرئيسة للنص السابق؟

a. أوْقاتُ الجوعِ.

b. أنواعُ الجوعِ.

c. أسْبابُ الجوعِ.

d. طُرُقُ التغلُّبِ عَلى الجوعِ

- ✦ شبكة ألتفوق ألتعليمي هه ،، ✦

- ما أهمية تحديد نوع الجوع؟

a. حتى نَمْتَنِعَ عَنِ الأَكْل

b. حتى نحدد مواعيد الأكل

c. حتى نزيد من كمية الأكل

d. حتى نأكل بِشَكْلٍ صِحِّي وواعٍ

- ما التعبير المجازي فيما يأتي؟

a. يَشُمُّ أَنْفُكَ رائِحَةَ طَعامٍ

b. إن هذه الأسئلة ستوقظ ذهنك

c. قُمْ بِشَمِّ الطّعامِ بِبُطْءٍ

d. ستأْكُلُ كَمِّيَّةً قَليلةً مِنَ الطعام

- كيف يُمْكِنْ التَّغَلُّبْ على جوعِ الأنْفِ؟

a. بتجنب الشَّمِّ عِنْدَ رُؤْيَةِ الطعَّامِ.

b. بِشَمّ الطَّعامِ بِبُطْءٍ أثْناءَ تَناوُلِهِ.

c. بِتَجَنُّبِ التَّرَدُّدِ عَلى المطْبَخِ

d. بِتَناوُلِ الطَّعامِ بِسُرْعَةٍ

- ✦ شبكة ألتفوق ألتعليمي هه ،، ❥

- ما الكلمة الصحيحة إملائياً، والمناسبة للفراغ فيما يأتي؟
هناك عاداتٌ _____ تُؤدّي إلى تسَوُّسِ الأسنان.

a. شاإِعَةٌ

b. شَئَعِةٌ

c. شاءِعَةٌ

d. شائِعَةٌ

- ما المقصودُ بعبارةِ: "مُفضَّلاتكَ من الطعام"؟

a. الطَّعامُ الّذي تَطْهوهُ والِدَتُكَ دائِماً

b. الطَّعامُ الّذي تُفَضِلُ تَناوُلَهُ دائماً

c. الطَّعامُ الّذي يَفيضُ عَنْ حاجَتِكَ

d. الطَّعامُ الّذي يَنْصَحُكَ والداكَ بتَناوُلِهِ

- ما مفهوم الجوع من خلال فهمك للنص؟

a. الرغبة في تناول الطعام

b. عملية تتحكم فيها المشاعر

c. البحث عن الطعام

d. أصوات تُصْدرُها المعدةُ

- ما الذي يهدفُ إليهِ الكاتبُ في النص؟

a. التدربُ على إشباعِ الجوعِ بدون تناوُلِ الطعام.

b. تقليل كمية الطعام الذي تتناوله.

c. مقاومةُ جميع أنواع الجوع كي لا تُصاب بالسمنة.

d. فهم أنواع الجوع والتعامل معها بذكاء.

- لماذا وَصَفَ الكاتبُ جوعَ المعدةِ بِأنهُ جوع سَلْبيٌّ؟

a. لأنه مرتبط بمواعيد تناول الطعام.

b. لأنه يُسبَبُ صُدورَ أصواتٍ مِنَ المعدة.

c. لأنهُ جوعٌ شَديدٌ لا يُمْكنُ مُقاومتُه.

d. لأنه يجعل الإنسان يأكل كثيراً وهو غير جائع.

- أيُّ أنْواعِ الجوعِ يتَأثرُ بالوقْتِ؟

a. جوعُ العَيْنِ.

b. جوعُ العَقْلِ

c. جوعُ المَعِدَةِ.

d. جوعُ الأَنْفِ.