

أَتَعَلَّمُ مِنْ هَذَا الدَّرْسِ أَنْ

- أَوْضَحَ أَنَّ الطَّعَامَ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ.
- أَبَيَّنَ كَيْفِيَّةَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.
- أَلْتَزِمَ آدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.



آدَابُ الطَّعَامِ

أَبَادِرُ. لِاتَعَلَّمْ



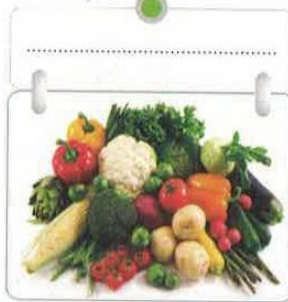
الْأَحِظْ، وَأَجِيبْ

مِنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي نَحْتَاجُهَا لِتَعْيِشَ

الهواءُ




الماءُ







◀ ما فائدةُ الطَّعَامِ لِلإِنْسَانِ؟


◀ ماذا يَجِبُ عَلَى المُسْلِمِ أَنْ يَفْعَلَ قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ؟

اجْتَمَعَتْ أُسْرَةٌ رَاشِدٍ وَنُورَةَ لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ، قَالَ:  بِاسْمِ اللَّهِ. وَرَدَدَتْ:  بِاسْمِ اللَّهِ.

وَلَكِنْ  كَانَ جَائِعًا، فَبَدَأَ بِالطَّعَامِ بِنَهْمٍ وَمَلَأَ يَدَيْهِ وَقَمَهُ بِالطَّعَامِ، فَذَكَرَتْهُ أُخْتُهُ

:  يَا رَاشِدُ، لَقَدْ بَدَأْتَ بِـ  دُونَ أَنْ تُسَمِّيَ اللَّهَ تَعَالَى، لِذَلِكَ قُلْ: (بِاسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ

وَأَخِرَهُ)، ثُمَّ عَاتَبَهُ  وَقَالَ لَهُ: لَيْسَ مِنْ آدَابِ الطَّعَامِ مَا تَفْعَلُهُ يَا  !! فَقَدْ عَلَّمَنَا

رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ آدَابًا لـ .

أَنَا آسِفٌ يَا أَبِي، عَلَّمَنِي آدَابَ الطَّعَامِ.

حَسَنًا يَا بُنَيَّ، إِلَيْكَ بَعْضُ الْآدَابِ:

مِنَ الْآدَابِ أَنْ نَجْلِسَ بِإِعْتِدَالٍ
وَتَوَاضِعَ عَلَى الْمَائِدَةِ؛ فَرَسُولُنَا الْكَرِيمُ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا أَكَلَ مُتَكِنًا قَطُّ،
وَنَهَى عَنَّا أَنْ يَأْكُلَ الرَّجُلُ مُنْبِطِحًا.



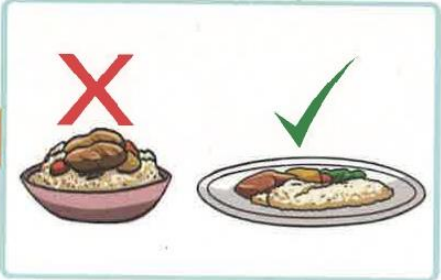
نَقُولُ: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، ثُمَّ
نَأْكُلُ وَنَشْرَبُ بِالْيَمِينِ.



وَإِذَا تَنَاوَلْنَا الطَّعَامَ مِنْ صَحْنٍ وَاحِدٍ
نَأْكُلُ مِنْ أَمَامِنَا، وَلَا نَمُدُّ أَيْدِينَا لِنَأْكُلَ
مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ، وَلَا نَبْدَأُ إِلَّا بَعْدَ أَنْ
يَبْدَأَ جَمِيعٌ مَنِ يَجْلِسُ إِلَى الطَّعَامِ.



وَلَا نَأْكُلُ مِنَ الطَّعَامِ إِلَّا قَدَرَ حَاجَتِنَا؛
فَكَثْرَتُهُ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



وَإِذَا انْتَهَيْنَا مِنَ الطَّعَامِ نَقُولُ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، فَاللَّهُ يُحِبُّ إِذَا أَكَلَ الْعَبْدُ أَوْ شَرِبَ
أَنْ يَحْمَدَهُ عَلَى رِزْقِهِ.

شُكْرًا يَا أَبِي، وَسَأُحَاوِلُ مِنَ الْيَوْمِ أَنْ أَلْتَزِمَ بِهَا.



- ◀ ما الآداب التي لم يلتزم بها راشدٌ عند تناول الطعام؟
- ◀ ما آداب الطعام؟



نُبَيِّنُ آدَبَ الْمُسْلِمِ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

الْحَالَةُ	الْأَدَبُ
أَرَادَ أَنْ يَبْدَأَ بِتَنَاوُلِ طَعَامِهِ.	يَقُولُ: ... بِاسْمِ اللَّهِ
انْتَهَتْ مِنْ وَجِبَةِ الْعَدَاءِ.	تَقُولُ: ... الْحَمْدُ لِلَّهِ
أَكَلَ كُلَّ الطَّعَامِ، وَطَلَبَ الْمَزِيدَ.	لا تَأْكُلُ كثيراً، فَكَثْرَةُ الطَّعَامِ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.
اجْتَمَعَ مَعَ زُمْلَائِهِ عَلَى طَبَقِ الطَّعَامِ.	لا تَأْكُلُ مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ.
تَنَاوَلَ طَعَامَهُ فِي الْمَدْرَسَةِ.	أَلْقَى أَغْلِفَةَ الطَّعَامِ فِي ... الْقِمَامَةِ
قَدَّمَتْ لَهَا صَدِيقَتُهَا تَمْرًا.	تَقُولُ لَهَا: شُكْرًا

نَمْتَلُ، وَنَبَيِّنُ:

جَلَسَتِ الْجَدَّةُ كَالْعَادَةِ مَعَ حَفِيدَيْهَا رَاشِدٍ وَنُورَةَ، وَقَدَّمَتْ لَهُمَا الطَّعَامَ، وَذَكَرَتْهُمْ بِبَعْضِ الْأَدَابِ.

يَا أَبْنَائِي، صَعُوا الطَّعَامَ الَّذِي تُحِبُّونَ تَنَاوَلُهُ فِي الطَّبَقِ، وَلَا تُسْرِفُوا،
وَاحْمَدُوا اللَّهَ بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ؛ فَإِنَّا فِي نِعْمَةٍ كَبِيرَةٍ.



ثُمَّ أَكَلُوا بِاعْتِدَالٍ، وَلَمْ يُكْثِرُوا مِنَ الطَّعَامِ، وَحَمَدُوا اللَّهَ تَعَالَى عَلَى مَا رَزَقَهُمْ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَقَدْ تَرَكْتُ بَعْضًا مِنْ هَذَا الطَّعَامِ لِجَارَتِي، مَا رَأَيْتُكَ يَا رَاشِدُ
أَنْ تَأْخُذَهُ إِلَيْهَا؟



(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ)، إِنْ شَاءَ اللَّهُ يَا جَدَّتِي.



(اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي)، وَأَنَا سَأَذْهَبُ مَعَكَ يَا رَاشِدُ.



◀ ما الآدابُ الَّتِي ذَكَرْتَ فِي الْحِوَارِ؟

◀ مَا رَأَيْتُكَ فِي تَصَرُّفٍ مَنِ يَضَعُ طَعَامًا

أَكْثَرَ مِنْ حَاجَتِهِ فِي الصَّحْنِ؟

نَنْقُدُ، وَنَفْتَرِحُ:



أَخَذَ الأبُّ أُسْرَتَهُ لِتَنَاوُلِ طَعَامِ العَدَاءِ خَارِجَ المَنْزِلِ،
وَبَيْنَمَا كانوا يَتَنَاوَلُونَ الطَّعامَ أَخَذَ أَحَدُ الأَبْنَاءِ يَضْحَكُ
بصَوْتٍ عالٍ، وَخَرَجَ الطَّعامُ مِنْ فَمِهِ، وَانْتَشَرَ عَلَى الأَرْضِ
وَعَلَى أُخْتِهِ، فَصَرَخَتْ أُخْتُهُ عَلَيْهِ بِصَوْتٍ مُرتَفِعٍ،
وَخَرَجَتْ مِنَ المَكَانِ، وَاصْطَدَمَتْ بِطَاوِلَةِ أُخْرَى.

◀ ما رأيك في تصرفِ الوالدِ وأخته؟

◀ ماذا تتوقعُ أن يحدثَ بعدَ اصطدامِ البنتِ بالطَّاولَةِ الأُخْرَى؟

◀ اقترحْ بعضَ الآدابِ التي ينبغي مُراعاتها عندَ تناوُلِ الطَّعامِ

خَارِجَ المَنْزِلِ؟

1. عدم النظر إلى الآخرين وهم يتناولون الطعام

2. التصرف بأدب مع الآخرين في أثناء التعامل معهم

3. عدم إزعاج الآخرين بالصراخ، والصوت المرتفع والضحك

نَبِّحُ، وَنَتَحَدَّثُ:

◀ نَجْمَعُ مَعْلوماتٍ عَن مَشْرُوعِ (حِفْظِ النُّعمَةِ)، وَمُبَادِرَةِ (عَدَمِ الإِسْرَافِ فِي ضِيافَةِ الأَعْرَاسِ)،

ثُمَّ نَتَحَدَّثُ عَن جُهودِ دَوْلَتِنَا الحَبِيبَةِ فِي الحِفاظِ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعامِ.

أَتَخَيَّلُ، وَأَجِيبُ:

- ◀ تَخَيَّلْ أَنَّكَ طَبَّاحٌ مَاهِرٌ وَمَسْئُولٌ تَغْذِيَّةً، وَلَكَ صَدِيقٌ جَائِعٌ، يُرِيدُ مِنْكَ أَنْ تُسَاعِدَهُ فِي اخْتِيَارِ طَعَامٍ صِحِّيٍّ.
- ◀ ضَعْ عَلَامَةً (😊) أَسْفَلَ الصُّورَةِ الْمُعْبَّرَةِ عَنِ اخْتِيَارِكَ، مُسْتَعِينًا بِمُكَوِّنَاتِ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ؟



- ◀ كَمْ نَوْعًا اخْتَرْتَ مِنَ الْأَطْعِمَةِ؟
- ◀ مَا فَائِدَةُ اخْتِيَارِ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ؟
- ◀ اذْكُرْ بَعْضَ الْأَطْعِمَةِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تَأْكُلُهَا خَارِجَ الْمَنْزِلِ.

الآدابُ	يُعَلِّمُنِي رَسُولِي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
<p>لا أتَنفَسُ في الإِناءِ ولا أنفِخُ فيه</p> 	<p>عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَهَى أَنْ يَتَنَفَّسَ فِي الإِناءِ أَوْ يَنْفِخَ فِيهِ» (رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ)</p>
<p>الأكلُ مما يَليْنَا</p> 	<p>قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْبِرْكَةُ تُنْزَلُ وَسَطَ الطَّعامِ، فَكُلُوا مِنْ حَافَتَيْهِ وَلَا تَأْكُلُوا مِنْ وَسْطِهِ» (رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ)</p>
<p>لا أعيبُ الطَّعامِ</p> 	<p>«ما عابَ النَّبِيُّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- طَعَامًا قَطُّ، إِنْ اشْتَهَاهُ أَكَلَهُ وَإِنْ كَرِهَهُ تَرَكَهُ» (رَوَاهُ البُخَارِيُّ)</p>



أَنَا أَقْتَدِي بِالنَّبِيِّ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَتَزَمُّ
بِآدَابِ الطَّعامِ.

أَتَظَّمُ مَفَاهِيمِي:



آدَابُ الطَّعَامِ

الأكل باليد اليمنى

التَّسْمِيَةُ قَبْلَ الْبَدْءِ بِتَنَاوُلِ
الطَّعَامِ.

حَمْدُ اللَّهِ تَعَالَى بَعْدَ
تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.

الأكل مما يلينا



أَتَدْرَبُ: لِأَتْلُو الْقُرْآنَ الْكَرِيمَ:



﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا
لِلَّهِ إِن كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ﴾ [سورة البقرة]



أَضَعُ بِضَمَّتِي:



أَتَعَاوَنُ مَعَ مَشْرُوعِ
حِفْظِ النُّعْمَةِ فِي
الهِلالِ الْأَحْمَرِ.

أُحِبُّ وَطَنِي

أَتَتَزَمُّ آدَابَ الطَّعَامِ
مُتَّذِيًا بِالرَّسُولِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

سُلُوكِي مَسْئُولِيَّتِي

أَنْشِطَةُ الطَّالِبِ

أَجِيبْ بِفُرْدِي:

النَّشَاطُ الْأَوَّلُ:

أَكْمِلْ:

- 1 قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ أَقُولُ: ... بِسْمِ اللَّهِ
- 2 لَا يَتَكَلَّمُ الْإِنْسَانُ وَالطَّعَامُ فِي ... خَمْسَةَ
- 3 يَا كُلُّ الْمُسْلِمِ بِيَدِهِ ... الْيَمَنِ
- 4 إِذَا أَكَلْتُ طَعَامًا عِنْدَ أَحَدٍ أَدْعُو لَهُ بِهَذَا الدُّعَاءِ: «اللَّهُمَّ ... اطْعِم ... مَنْ أَطْعَمَنِي، وَ ... اسْقِ ... مَنْ سَقَانِي.»

لِنَّشَاطِ الثَّانِي:

أَضْعُ عِلَامَةً (✓) أَمَامَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ، وَعِلَامَةً (X) أَمَامَ السُّلُوكِ غَيْرِ الصَّحِيحِ:

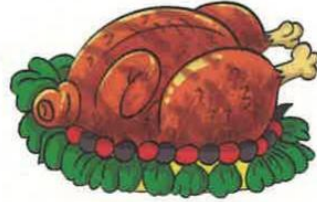
- () يتناول الطعام وهو يركض مع زملائه.
- (صح) تغسل يديها قبل الطعام وبعده.
- () تملأ فمها، ويديها الاثنيتين بالطعام الكثير، وتطلب المزيد.
- (صح) يشرب الماء على ثلاث مرات.
- () تأكل من صحن أخيها.

النشاط الثالث:

أضع دائرة حول الصورة التي تدل على الطعام الصحي:



صح



صح



صح



●



أُثْرِي خَبْرَاتِي:

أَبْحَثُ عَنِ اسْمِ الْغُلَامِ الَّذِي قَالَ لَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (يَا غُلَامُ، سَمَّ اللَّهُ، وَكُلَّ يَمِينِكَ، وَكُلَّ مِمَّا يَلِيكَ).

أَصَمُّمُ لَوْحَةً جَمِيلَةً عَنِ الْإِتِّزَامِ بِآدَابِ الطَّعَامِ، سِوَاءٍ فِي الْبَيْتِ أَوْ فِي الْمَطَاعِمِ.

أَقِيِّمُ ذَاتِي:

1 أَلْوَنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعَبَّرِ عَنِ الْتِزَامِي السُّلُوكِ الْمُحَدَّدِ:

م	السُّلُوكُ	دَائِمًا	أَحْيَانًا	أَبَدًا
1	أَحَافِظُ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَتَتَزَمُّ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 أَلْوَنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعَبَّرِ عَنِ إِتْقَانِي التَّعَلُّمِ:

م	التَّعَلُّمُ	مُمْتَازٌ	جَيِّدٌ	مَقْبُولٌ
1	أَوْضِّحُ أَنَّ الطَّعَامَ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَذْكُرُ كَيْفِيَّةَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	أَتَتَزَمُّ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>